

Thalia W3  **Thalia.at** und der Kneipp Verlag
bitten zur Präsentation des Buches

Ab heute bin ich schlank

Das Kochbuch

Genießen – abnehmen – Gewicht halten

Donnerstag, **30. Oktober 2014, 19.00 Uhr**
Buchhandlung Thalia W3, 1. Stock
Landstraßer Hauptstraße 2a/2b, 1030 Wien
veranstaltungen.w3@thalia.at, www.thalia.at

Begrüßung: Metka Wakounig

Die Autorin Elisabeth Fischer zeigt wie einfach eine langfristige Änderung des Essverhaltens sein kann und wie man damit ohne Zwang und Einschränkungen ganz einfach Gewicht verliert und für immer schlank bleibt.

