

Elisabeth Fischer



LEBENS LAUF - DIE KURZFASSUNG

Geboren bin ich in Reichenbach an der Fils, einem Dorf in Baden Württemberg.

Nach einem Soziologiestudium war ich Köchin und Teilhaberin im vegetarischen Restaurant Keyno in München (Es wurde 1986 von einer Gourmet-Zeitung zum besten vegetarischen Restaurant Deutschlands gewählt).

Seit 1989 lebe ich in Wien, habe über 40 Kochbücher und Ernährungsratgeber geschrieben, die in zahlreiche Sprachen, darunter auch ins Chinesische übersetzt wurden.

Ich veröffentliche Beiträge in Frauen- und Gourmet-Zeitschriften, inklusive Foodstyling, arbeite mit Ärzten und Ernährungswissenschaftlern zusammen. Ich veranstalte Kochworkshops für Firmen, Schulen, Selbsthilfegruppen und Privatpersonen, entwickle gesunde Rezepte für Kantinen, schule auch das Küchenpersonal und gebe Fortbildungsseminare für Wirte.

Meine Spezialität: ein veganes und vegetarisches Essen, das richtig gut schmeckt, satt macht und schlank hält.